

موثرترین روش کاهش درد در حین وارد نمودن کانول داخل وریدی در کودکان چیست؟: یک مطالعه مرور سیستماتیک و متاآنالیز

هادی رنجبر^۱ (Ph.D)، ناهید دهقان‌نیری^{۲*} (Ph.D)، محمدعلی سلیمانی^۳ (Ph.D)، یوینگ هواک چانگ^۴ (Ph.D)، علی‌اکبر حقدوست^۵ (M.D)

۱ - مرکز تحقیقات بهداشت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

۲ - مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

۳ - مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۴ - مرکز آمار زیستی، مدرسه پزشکی یونگ لولینگ، دانشگاه ملی نظام سلامت، سنگاپور، سنگاپور

۵ - مرکز تحقیقات مدل سازی در سلامت، پژوهشکده آینده پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

چکیده

سابقه و هدف: درد از عوارض دسترسی به راه وریدی است. روش‌های مختلفی برای کاهش درد در هنگام تعبیه راه وریدی کودکان وجود دارد. این در حالی است که توافقی در مورد موثرترین روش وجود ندارد. هدف مطالعه حاضر پاسخ به این سوال بود "موثرترین روش کاهش درد در هنگام تعبیه راه وریدی چیست؟"

مواد و روش‌ها: همه مطالعات مرتبط با استفاده از پروتوکول Cochrane و کلمات کلیدی حساس و استاندارد شامل درد، کودک و انواع اشکال مربوط به رگ‌گیری از سال ۱۹۹۵ تا ۲۰۱۳ بررسی شدند. هر کدام از مراحل استخراج و بررسی توسط دو ارزیاب به طور مستقل انجام شد. از چک‌لیست CONSORT به منظور ارزیابی کیفیت مقالات استفاده شد. هموزنیت نمونه‌ها با استفاده از tau-square برآورد شد. به منظور گزارش میانگین تجمیعی موثرترین روش کاهش درد در هنگام تعبیه راه وریدی، از مدل اثر تصادفی استفاده شد.

یافته‌ها: در بخش مرور سیستماتیک، از مجموع ۱۴۴۰۹ مطالعه، ۳۰ مقاله که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند وارد شدند. ۱۹ مطالعه دارای معیارهای ورود به بخش متاآنالیز بودند. نتایج مدل اثر تصادفی نشان داد از میان انواع روش‌های مختلف کاهش درد در مقایسه با گروه کنترل، استفاده از EMLA اثربخشی بیش‌تری نسبت به سایر روش‌ها داشته است. علاوه بر این روند کاهش درد در استفاده از Iontophoresis Lidocaine در مقایسه با سایر روش‌ها اثری نزدیک‌تر به کرم EMLA داشت.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج پژوهش زیر کرم EMLA روش موثری برای کاهش درد است اما روش‌های نوظهور مانند تزریق لیدوکائین با Iontophoresis اثربخشی بهتر، سریع‌تر و موثرتری را در اختیار می‌گذارند.

واژه‌های کلیدی: کودک، درد، کنترل درد، تزریقات داخل وریدی، مرور سیستماتیک، متاآنالیز.

مقدمه

در پرستاری، درد از اهمیت بسزایی برخوردار است تا

جایی که امروزه به عنوان پنجمین علامت حیاتی ذکر می‌گردد. درد یک تجربه ذهنی، پیچیده، چندبعدی است که از اجزاء